

**Anerkannter  
Bewegungskindergarten**



ist Teil vom  
**Präventionskonzept NRW**



Das Projekt „Anerkannter Bewegungskindergarten mit dem Pluspunkt Ernährung“ ist Bestandteil der Landesinitiative „Übergewicht und Adipositas im Kindesalter“. Diese Landesinitiative wird im Rahmen des Präventionskonzepts Nordrhein-Westfalen der Landesgesundheitskonferenz durchgeführt. Die Initiative will Projekte bündeln und initiieren, die für die Zielgruppe Kinder in verschiedenen Lebenswelten konzipiert sind. Ziel ist, der Entwicklung von Übergewicht und Adipositas vorzubeugen.

Landesinitiativen gibt es auch zum Thema „Leben ohne Qualm“, der „Gesundheit von Mutter und Kind“ und zur „Sturzprävention bei Senioren“.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.praeventionskonzept.nrw.de](http://www.praeventionskonzept.nrw.de).

Die Projektpartner:

AOK Rheinland/Hamburg  
AOK Westfalen-Lippe  
BKK Landesverband NRW  
Bundesknappschaft  
Die Ersatzkassen in NRW  
IKK Nordrhein  
Vereinigte IKK  
Landwirtschaftliche Krankenkasse

Sportjugend im LandesSportBund NRW

Bundeszentrale für Gesundheitliche Aufklärung (BZgA)

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes NRW  
Ministerium für Umwelt und Naturschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz NRW

Mit Unterstützung des Landesinstitutes für den Öffentlichen Gesundheitsdienst (Iögd) NRW



**Der anerkannte  
Bewegungskindergarten  
mit dem**

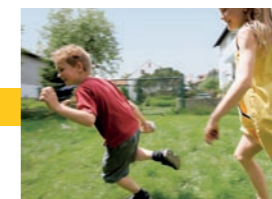


**Ein Projekt zur Prävention von  
Übergewicht im Kindesalter**

**Anerkannter  
Bewegungskindergarten**



- richtet sich an Kindergärten und Kindertagesstätten mit einem hohen Anteil an Kindern aus sozial benachteiligten Familien und/oder mit Migrationshintergrund
- will helfen, dem Übergewicht im Kindesalter frühzeitig vorzubeugen
- unterstützt die Entwicklung von Kindergärten und Kindertagesstätten hin zu qualifizierten gesundheitsorientierten Einrichtungen
- fördert die berufliche Weiterentwicklung der Erzieherinnen und Erzieher
- beinhaltet kostenlose Weiterbildungsangebote, qualifizierte Beratung und praktische Unterstützung vor Ort



## Der anerkannte Bewegungskindergarten mit dem **Pluspunkt Ernährung**.

### was ? will das Projekt

- + Bewegungsräume erschließen und nutzen
- + gesunde Ernährung im Alltag leben und erleben lassen
- + den Kindern Wissen vermitteln
- + die Eltern zum Mitmachen motivieren
- + die Erzieherinnen und Erzieher bei der Gesundheitsförderung unterstützen
- + die Bildung von Netzwerken anregen

### wer ? soll angesprochen werden

- + ausgewählte Kindergärten und Kindertagesstätten in Nordrhein-Westfalen
- + mit einem hohen Anteil an Kindern aus sozial benachteiligten Familien
- + mit einem hohen Anteil an Kindern aus Familien mit Migrationshintergrund
- + und der Bereitschaft, sich zu einer gesundheitsorientierten Einrichtung zu entwickeln

### warum ? sollten Sie mitmachen

- + der Kindergarten oder die Kindertagesstätte entwickelt sich zur gesunden Einrichtung
- + die Erzieherinnen und Erzieher werden besonders fortgebildet
- + die Inhalte sind praxisorientiert und lassen sich leicht in den Arbeitsalltag integrieren
- + bei der Umsetzung vor Ort werden die Erzieherinnen und Erzieher unterstützt
- + die Teilnahme ist kostenlos

### welche Hilfen gibt es konkret ?

- + Beratung vor Ort durch Fachkräfte für Bewegung und Ernährung
- + praktische Unterstützung bei der Umsetzung
- + Hilfe bei der Organisation und Durchführung von Elternabenden
- + bei Bedarf Vermittlung von Dolmetschern

## Weitere Informationen ●●●

erhalten Sie bei den Krankenkassen in Nordrhein-Westfalen ([ulrich.mohr@vdak-aev.de](mailto:ulrich.mohr@vdak-aev.de)) und beim LandesSportBund NRW ([ulrich.beckmann@lsb-nrw.de](mailto:ulrich.beckmann@lsb-nrw.de)).

Die Auswahl der Projektkindergärten erfolgt nach persönlichem Beratungsgespräch durch die Projektpartner.

Pluspunkt

Ernährung